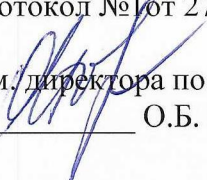


муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов № 6 Центрального района Волгограда»

РАССМОТРЕНО

на заседании кафедры
естественно-математической
направленности обучения
Протокол №1 от 26.08.2025
Руководитель кафедры
 О.В. Свиридова

СОГЛАСОВАНО

на заседании научно-
методического Совета
Протокол №1 от 27.08.2025
Зам. директора по УВР
 О.Б. Попова

УТВЕРЖДЕНО

на заседании
педагогического Совета
Протокол №1 от 29.08.2025
(Приказ МОУ СШ №6 от
29.08.2025 № 232)
Директор МОУ СШ №6
_____ А.Ю. Гаврилова

Календарно-тематическое планирование

к рабочей программе

учебного предмета

«Физическая культура»

1 класс

класс 2025/2026 учебный год

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНО
Е УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ШКОЛА С
УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ № 6
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ
ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ
ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ
ПРЕДМЕТОВ № 6
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА"
Дата: 2025.09.26 17:04:08
+03'00'

Учитель: Павлова Анастасия Вячеславовна

Волгоград

Календарно-тематическое планирование к рабочей программе
учебного предмета
«Физическая культура»

1 класс 2025/2026 учебный год

№	Изучаемый раздел, тема урока	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Домашнее задание	Календарные сроки	
					План	Факт
1	Что такое физическая культура	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	01.09.2025	
2	Современные физические упражнения	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	04.09.2025	
3	Режим дня и правила его составления и соблюдения	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	08.09.2025	
4	Личная гигиена и гигиенические процедуры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	11.09.2025	
5	Осанка человека. Упражнения для осанки	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	15.09.2025	
6	Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	18.09.2025	
7	Правила поведения на уроках физической культуры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	22.09.2025	
8	Чем отличается	1	Www.edu.ru	Комплекс	25.09.2025	

	ходьба от бега		www.schooledu.ru https://uchi.ru	№2		
9	Упражнения в передвижении с равномерной скоростью	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	29.09.2025	
10	Упражнения в передвижении с изменением скорости	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	02.10.2025	
11	Упражнения в передвижении с изменением скорости	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	13.10.2025	
12	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	16.10.2025	
13	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	20.10.2025	
14	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	23.10.2025	
15	Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	27.10.2025	
16	Обучение равномерному бегу в колонне по одному в чередовании с равномерной ходьбой	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	30.10.2025	

17	Правила выполнения прыжка в длину с места	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	03.11.2025	
18	Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	06.11.2025	
19	Приземление после спрыгивания с горки матов	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	07.11.2025	
20	Обучение прыжку в длину с места в полной координации	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	10.11.2025	
21	Разучивание техники выполнения прыжка в длину и в высоту с прямого разбега	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	13.11.2025	
22	Разучивание фазы приземления из прыжка	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	14.11.2025	
23	Разучивание фазы разбега и отталкивания в прыжке	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	24.11.2025	
24	Разучивание выполнения прыжка в длину с места	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	27.11.2025	
25	Понятие гимнастики и спортивной гимнастики	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	28.11.2025	
26	Исходные положения в физических упражнениях	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	01.12.2025	
27	Учимся гимнастическим упражнениям	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	04.12.2025	
28	Стилизованные способы	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru	Комплекс	05.12.2025	

	передвижения ходьбой и бегом		https://uchi.ru	№2		
29	Акробатические упражнения, основные техники	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	08.12.2025	
30	Акробатические упражнения, основные техники	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	11.12.2025	
31	Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	12.12.2025	
32	Способы построения и повороты стоя на месте	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	15.12.2025	
33	Стилизованные передвижения (гимнастический шаг, бег)	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	18.12.2025	
34	Гимнастические упражнения с мячом	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	19.12.2025	
35	Гимнастические упражнения со скакалкой	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	22.12.2025	
36	Гимнастические упражнения в прыжках	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	25.12.2025	
37	Подъем туловища из положения лежа на спине и животе	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	26.12.2025	
38	Подъем ног из положения лежа на животе	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	30.12.2025	
39	Сгибание рук в положении упор лежа	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru	Комплекс №1	12.01.2026	

			https://uchi.ru			
40	Разучивание прыжков в группировке	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	15.01.2026	
41	Прыжки в упоре на руках, толчком двумя ногами	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	16.01.2026	
42	Считалки для подвижных игр	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	19.01.2026	
43	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	22.01.2026	
44	Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	23.01.2026	
45	Обучение способам организации игровых площадок	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	26.01.2026	
46	Обучение способам организации игровых площадок	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	29.01.2026	
47	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	30.01.2026	
48	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	02.02.2026	
49	Разучивание подвижной игры «Охотники и утки»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	05.02.2026	
50	Разучивание подвижной игры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru	Комплекс №2	06.02.2026	

	«Охотники и утки»		https://uchi.ru			
51	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	09.02.2026	
52	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	12.02.2026	
53	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	13.02.2026	
54	Разучивание подвижной игры «Не оступись»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	26.02.2026	
55	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	27.02.2026	
56	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	02.03.2026	
57	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	05.03.2026	
58	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	06.03.2026	
59	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	09.03.2026	
60	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	12.03.2026	
61	Разучивание подвижной игры «Беги и лови»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	13.03.2026	
62	Разучивание подвижной игры «Ловцы и	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru	Комплекс №2	16.03.2026	

	бегуны»		https://uchi.ru			
63	Разучивание подвижной игры «Мышки и коты»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	19.03.2026	
64	Разучивание подвижной игры «Зайцы и волки»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	20.03.2026	
65	Разучивание подвижной игры «Перебежчики»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	23.03.2026	
66	Разучивание подвижной игры «Воробы и вороны»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	26.03.2026	
67	Разучивание подвижной игры «Поймай хвост»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	27.03.2026	
68	Разучивание подвижной игры «Паровозик»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	30.03.2026	
69	Разучивание подвижной игры «Светофор»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	02.04.2026	
70	Разучивание подвижной игры «Красный и зелёный»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	03.04.2026	
71	Разучивание подвижной игры «Остановись и беги»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	13.04.2026	
72	Разучивание подвижной игры «Передай привет»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	16.04.2026	
73	Разучивание подвижной игры «Лягушки»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	17.04.2026	
74	Разучивание подвижной игры «Змейка»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	20.04.2026	

75	Разучивание подвижной игры «Кошки и мышки»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	23.04.2026	
76	Разучивание подвижной игры «Бег с препятствиями»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	24.04.2026	
77	Разучивание подвижной игры «Эстафета с мячом»	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	27.04.2026	
78	ГТО – что это такое? История ГТО. Спортивные нормативы	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	30.04.2026	
79	Основные правила, ТБ на уроках, особенности проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	04.05.2026	
80	выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	07.05.2026	
81	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	08.05.2026	
82	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	11.05.2026	
83	Освоение правил и техники	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru	Комплекс №1	14.05.2026	

	выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры		https://uchi.ru			
84	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	15.05.2026	
85	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	18.05.2026	
86	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	21.05.2026	
87	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	22.05.2026	
88	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине.	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	25.05.2026	

	Подвижные игры					
--	----------------	--	--	--	--	--